

Themenreihe



window.respimage &&

window.respimage({ elements: [document.images[document.images.length - 1]] });

Themen die Eltern bewegen

Jede Familie hat ihre Stärken und Schwächen. Eltern haben ganz unterschiedliche Ansichten zu verschiedenen Themen und Werten. Wir möchten Eltern und Referenten eine Plattform für Vortrag und Gespräch bieten. Jeder darf sich frei äußern, selbständig lernen und Informations- und Hilfsangebote in einer beziehungsfreundlichen Atmosphäre kennen lernen und in Anspruch nehmen. Referenten müssen dabei nicht in jedem Fall die Meinung des Veranstalters wiedergeben.

In der Themenreihe 2019 werden Erziehungs- und Gesundheitsthemen ins Gespräch gebracht.

Wann? Jeweils an einem Donnerstag, Beginn 19:30 Uhr, Einlaß ab 19:00 Uhr.

Wo? Haus Neuland im JMEM-Gelände

Eintritt frei. Eine Spende für Veranstaltungskosten ist willkommen, aber keine Bedingung.

Verantwortlich: Ulrike Barthel, Joachim Fänder

Info und Kontakt bitte per E-Mail: willkommen@werkstatt-familie.de oder telefonisch über unser Werkstatt-Familie-Telefon (im Fall bitte Nachricht mit Rückrufnummer auf AB hinterlassen): 037207-569010

Aktuelle Themen

[Wertschätzende Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen](#)



Wie schaffe ich es in Konfliktsituationen mit meinen Kindern in Verbindung zu bleiben und gelassener zu reagieren? Gewaltfreie Kommunikation ist eine Haltung, die auf ein wertschätzendes Miteinander abzielt. Auf der Basis von Aufrichtigkeit und Empathie lässt es sich mit Konfliktsituationen leichter umgehen. Unter Berücksichtigung unserer eigenen und der Bedürfnisse der Anderen ist ein harmonisches Familienleben möglich.

[Weiterlesen ... Wertschätzende Kommunikation mit Kindern und Jugendlichen](#)

[Zucker - Die Auswirkungen auf unseren Körper](#)



Die meisten Menschen lieben Süßes. Allerdings ist Zucker nicht gleich Zucker. Haushaltszucker ist eher schädlich, während natürlicher Zucker, wie er in Früchten, Gemüse oder vollwertigen Lebensmitteln vorkommt, wichtig und gesund ist. Wie können wir in Anbetracht der bekannten negativen Auswirkungen von Zucker auf den Körper (macht z.B. schlaff, antriebslos, depressiv, süchtig und langfristig krank) eine gesunde Portion Zucker in unsere Nahrung bekommen?

[Weiterlesen ... Zucker - Die Auswirkungen auf unseren Körper](#)

Donnerstag, 28.November 2019

[Mein Kind ist online](#)



Heute durchlaufen junge Menschen eine sogenannte Mediensozialisation. Neben den Eltern, der Schule und den Gleichaltrigen nehmen vor allem digitale Medien Einfluss auf unser Erwachsenwerden. Das bringt einige Chancen, aber auch etliche Herausforderungen mit sich. Was können Eltern tun, um ihre Kinder in den verschiedenen Altersphasen in Medienmündigkeit hineinzuführen?

[Weiterlesen ... Mein Kind ist online](#)

Donnerstag, 5. Dezember 2019

[Das Privileg der Elternschaft](#)



Es gibt heute ohne Ende Erziehungsratgeber, on- und offline-Hilfen wie Erziehung „richtig“ geht. Von Erziehern und Lehrern wird irgendwie erwartet, dass sie DIE Experten für die beste Erziehung und Bildung unserer Kinder sind.

Wo finden wir als junge Eltern da unseren Platz? Wie kann unser Elternsein gelingen und schön sein? Elternschaft soll doch auch Spaß machen, oder? Der Vortrag möchte Eltern ermutigen ihre Elternschaft erfüllend zu gestalten.

[Weiterlesen ... Das Privileg der Elternschaft](#)