



Familie ist ein entscheidender Teil unseres Lebens. Hier wachsen unsere Kinder auf. Hier ermutigen und helfen wir einander. Hier lernen unsere Kinder Beziehungen und Fertigkeiten für das ganze Leben. Hier wird geformt, wie Kinder denken, wer sie als einzigartige Personen sind, was ihnen wichtig ist und was nicht.

Das Leben als und in Familie ist – ob mit oder ohne Kinder – oft wie eine Werkstatt. Vieles wird erstmals wie ein Prototyp gebaut. Das meiste machen Eltern zum ersten Mal – und die Kinder auch. Hier setzt unser Projekt Werkstatt Familie an.

Gemeinsam mit dem christlichen Kindergarten Springbrunnen kooperieren wir vor Ort als Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ). Die Begegnungs-, Bildungs- oder Beratungsangebote stehen allen offen und wenden sich insbesondere an Eltern und an der Erziehung von Kindern Beteiligte. Wir gestalten inspirierende und alltagsunterstützende Angebote für Eltern und Familien durch ehrenamtliche und berufliche Akteure. Unsere Angebote finden im Haus Neuland im Gelände unseres Jugend- und Familienzentrums auf der Berthelsdorfer Straße in Hainichen statt.

Werkstatt Familie ist Mitglied im Arbeitskreis Familienbildung im Landkreis Mittelsachsen.



#### Kontakt und weitere Informationen:

Werkstatt Familie · Berthelsdorfer Str. 7 · 09661 Hainichen  
Ein Projekt von JMEM-Hainichen e.V.

Webseite: [www.werkstatt-familie.de](http://www.werkstatt-familie.de)  
Facebook: [werkstatt-familie](https://www.facebook.com/werkstatt-familie)  
E-Mail: [willkommen@werkstatt-familie.de](mailto:willkommen@werkstatt-familie.de)  
Telefon: 037207 569010

#### Vorträge und Gespräche

Eltern haben ganz unterschiedliche Ansichten zu verschiedenen Themen und Werten. Wir möchten Eltern und Referenten eine Plattform für Vortrag und Gespräch bieten. Jeder darf sich in einer beziehungsfreundlichen und offenen Atmosphäre frei äußern und selbständig bilden. Referenten müssen dabei nicht in jedem Fall die Meinung des Veranstalters wiedergeben.

## Themenreihe 2021

immer am letzten Donnerstag im Monat, jeweils 19:30 Uhr

- 25. März** **Vom Kindergartenkind zum Schulkind.**  
Miteinander einen guten Übergang gestalten  
**Gemeinsamer Themenabend der Hainichener Kitas mit Elternvertretern und Fachkräften aus Kindergarten, Hort und Grundschule. [online]**
- 29. April** **Wir kommen schon miteinander klar!**  
Von Sandwichkindern und Patchworkfamilien
- 27. Mai** **Bio und Fairtrade - Quatsch oder Qualität?**  
Was Gütesiegel wirklich bedeuten
- 24. Juni** **Keine Angst vorm Wachsen lassen!**  
Pubertät: Wenn „Erziehen“ nicht mehr geht
- 30. September** **Fit durch das Jahr!**  
Altes Heilkräuterwissen neu entdeckt

#### Ausblick Herbst 2021

- 28. Oktober** **Wir machen die Welt besser!**  
Tipps für mehr Nachhaltigkeit im Alltag  
Saskia Fischer und Maxi Hiller
- 25. November** **Warum wir so sind, wie wir sind**  
Herkunftsfamilie und Elternsein verstehen  
Kai Mauritz

#### Veranstaltungsort:

Haus Neuland im JMEM-Gelände  
Berthelsdorfer Str. 7  
09661 Hainichen

Der Zugang zum Veranstaltungsort ist barrierefrei.

#### Kosten:

Der Eintritt bei *Präsenzabenden* ist frei. Wir bitten um eine wertschätzende Spende zur Deckung der Unkosten.

Für den *Online-Zugang* bei digitalen Alternativen bitten wir um Verständnis für die vorab zu entrichtenden Kosten von € 6,99. Finanzielle Schwierigkeiten sollen kein Hindernis darstellen, sprechen Sie uns bei Bedarf gerne an. Bei technischen Schwierigkeiten beim Online-Zugang zu einer Veranstaltung, kontaktieren Sie uns bitte telefonisch unter unserer Nummer: 037207-569010.

# Themen, die Eltern bewegen.

## Themenreihe 2021



Werkstatt Familie  
Miteinander  
Leben  
Gestalten

25. März 2021, Online-Veranstaltung 19:30 Uhr

**Gemeinsamer Themenabend der Hainichener Kitas mit Elternvertretern und Fachkräften aus Kindergarten, Hort und Grundschule.**

Interaktives Podiumsgespräch zum digitalen Zuschalten für alle Eltern.

## Vom Kita-Kind zum Schulkind.

### Miteinander einen guten Übergang gestalten

Der Wechsel von der Kita in die Grundschule ist nicht nur für die Schulanfänger selbst ein besonderer Moment. Alle Beteiligten wünschen sich, dass dieser Übergang gut gelingt. Die Kinder können es kaum erwarten und Eltern brauchen konkrete Information, Sicherheit und Vertrauensvorschub für die neue Lebensphase als Familie.



Seit der Pandemie waren Vorschulangebote und -untersuchungen, sowie Elternabende nur eingeschränkt möglich. Der Kindergarten als Lernort unter Gleichaltrigen war nicht immer zugänglich. In der aktuellen Situation wollen wir Ihnen als Eltern die beste Unterstützung geben, die wir als Bildungseinrichtungen leisten können.

Zum Podiumsgespräch haben wir Vertreter der Elternbeiräte, der Einrichtungsleitungen der Hainichener Kitas, Grundschule und Hort eingeladen. Außerdem die Schulsozialarbeiterin und eine Ärztin des Kinder- und jugendärztlichen Dienstes.

*„Herzliche Einladung an Sie als Eltern zur online-Teilnahme an diesem Abend. Bringen Sie sich mit Ihren Fragen und Anliegen ins Gespräch ein. Nutzen Sie als Sprachrohr gern Ihre Elternvertreter. Uns interessiert, was Sie und Ihr Kind für die Bewältigung dieser einschneidenden Veränderung brauchen. Die Perspektive der verschiedenen Fachkräfte zum Thema „Schulvorbereitung“ soll Sie als Schulanfänger-Eltern stärken und inspirieren.“*

Anja Hübler, Koordinatorin Familienbildung.

**Diese Online-Veranstaltung ist kostenlos.** Die Zugangsdaten zur Veranstaltung finden Sie unter folgendem Link: [www.werkstatt-familie.de/events/vom-kita-kind-zum-schulkind](http://www.werkstatt-familie.de/events/vom-kita-kind-zum-schulkind) Der Zugang zur Online-Veranstaltung ist ab 19 Uhr möglich.



Kita Springbrunnen



Kita Storchenest / Hort Albertina



Kita Zwergenland



Werkstatt Familie

## Hinweis

Wenn Veranstaltungen aufgrund geltender **Corona-Regelungen** nicht oder nur eingeschränkt vor Ort stattfinden können, bieten wir gemeinsam mit den Referenten und Referentinnen jeweils eine **digitale bzw. Online-Möglichkeit** an! Bitte in der Woche vor den Veranstaltungsterminen auf unserer Website oder bei Facebook nachschauen!

29. April 2021

## Wir kommen schon miteinander klar! Von Sandwichkindern und Patchworkfamilien

Jede Familie ist anders und doch gibt es Gemeinsamkeiten. Und es gibt die unterschiedliche Sicht je nach Geschwisterposition; die Familienkonstellation spielt eine große Rolle. Dennoch entwickelt sich jedes Kind auf eigene Weise. Wie sieht ein guter Einfluss von uns Eltern aus? In Patchworkfamilien sind die Besonderheiten meist allen klar. Aber es tut gut, sich zu vergegenwärtigen, wie wir die Entwicklung der Kinder positiv unterstützen und begleiten können. Lassen Sie sich einladen, in lockerer Atmosphäre gemeinsam darüber nachzudenken.



*Ein interaktiver Vortrag mit Dieter Leicht, Ehe- und Familienberater aus Oelsnitz/ Vogtland.*

27. Mai 2021

## Bio und Fairtrade - Quatsch oder Qualität?

### Was Gütesiegel wirklich bedeuten

Wenn es ums Essen geht, wollen viele von uns Qualität. Verbraucherschutz, Umweltverbände und Menschenrechtsorganisationen machen immer wieder auf die schädlichen Auswirkungen der Nahrungsmittelproduktion aufmerksam. Im Supermarkt finden wir Produkte mit verschiedenen Qualitätssiegeln, z.B. „aus biologischem Anbau“ oder „fair gehandelt“. Aber was steckt eigentlich dahinter? Sind die Produkte wirklich „besser“? Lohnt es sich, dafür mehr Geld auszugeben? Der Vortrag informiert über die Grundlagen von Bio-Anbau und fairem Handel und über deren Kontrolle.



*Vortrag und Gespräch mit Frauke Seewald (Öko-Zertifiziererin), die mit ihrer Familie in Hainichen lebt.*

24. Juni 2021

## Keine Angst vorm Wachsen lassen!

### Pubertät: wenn „Erziehen“ nicht mehr geht

Was geht in der Phase des Erwachsenwerdens ab? Selbst wenn Eltern eine ungefähre Ahnung davon haben, will es gelebt und durchgestanden sein. „Ich hab' das im Griff, Mama!“ oder „Alter, du nervst!“ – solche Sätze meinen doch nicht plötzlich uns, oder? Wir öffnen ihren Freunden cool und gastfreundlich unser Haus, werden aber als „Meine peinliche Mama“ vorgestellt – geht's noch?! Konflikte können ein Anlass sein, offen miteinander umzugehen. Dazu braucht es starke Nerven und gute Impulse. Denn Heranwachsende wollen wissen, dass sie trotzdem voll okay sind.



*Dr. Claus Koch ist Diplom-Psychologe, Buchautor und Leiter des Pädagogischen Instituts Berlin. Seit vielen Jahren besetzt er sich mit der psychischen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und den Voraussetzungen dafür, dass ihnen ihr Erwachsenwerden gut gelingt.*

30. September 2021

## Fit durch das Jahr!

### Altes Heilkräuterwissen neu entdeckt

Was kann ich vorbeugend tun, damit ich nicht bei jeder Erkältungswelle dabei bin? Wie härte ich mich ab? Was kann helfen, besonders auch bei Kindern? Wenn der Hals kratzt, die Nase läuft, der Husten uns plagt, wollen wir schnelle Erleichterung. Wir wollen ja nicht immer gleich zum Antibiotikum greifen. An diesem Abend lernen wir die wichtigsten Heilkräuter und ihre verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten kennen: Teemischungen, Tinkturen, Bäder, Wickel, Salben & Co. Denn alte Heilmittel wie Salbei, Zwiebel oder Honig finden sich in jedem Haushalt!



*Ein informativer und praxisnaher Vortrag mit Heidi Fugmann aus Mittelfranken, ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin.*

## Hinweis

Wenn Veranstaltungen aufgrund geltender **Corona-Regelungen** nicht oder nur eingeschränkt vor Ort stattfinden können, bieten wir gemeinsam mit den Referenten und Referentinnen jeweils eine **digitale bzw. Online-Möglichkeit** an! Bitte in der Woche vor den Veranstaltungsterminen auf unserer Website oder bei Facebook nachschauen!